

MES: Enero 2025

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		1 <b>FESTIVO</b>	2 Crema de zanahoria Longanizas con salsa de tomate Fruta de temporada y pan <small>VE:3.637/870 GT:42 GS:15 HC:80 AZ:25 PROT:41 SAL:1</small>	3 Pasta (sin gluten) pomodoro Limanda al horno con calabacín salteado Fruta de temporada y pan <small>VE:2.261/541 GT:10 GS:2 HC:78 AZ:23 PROT:37 SAL:1</small>
6 <b>FESTIVO</b>	7 Puré de verduras con pollo Salmón al horno con pisto Fruta de temporada y pan <small>VE:2.604/623 GT:14 GS:1 HC:82 AZ:24 PROT:44 SAL:1</small>	8 Pasta (sin gluten ) con tomate Filete de merluza al limón con zanahoria y cebolla Fruta de temporada y pan <small>VE:3.449/825 GT:26 GS:2 HC:111 AZ:28 PROT:36 SAL:2</small>	9 Crema de brócoli y zanahoria Pollo asado al romero Fruta de temporada y pan <small>VE:2.024/484 GT:13 GS:3 HC:70 AZ:21 PROT:23 SAL:1</small>	10 Ensalada completa con dados de pavo Paella de pescado Fruta de temporada y pan <small>VE:2.360/565 GT:8 GS:1 HC:101 AZ:23 PROT:24 SAL:3</small>
13 Sopa de verduras con fideos (sin gluten ni huevo) Filete de merluza con jardinera Fruta de temporada y pan <small>VE:2.328/557 GT:8 GS:0 HC:89 AZ:22 PROT:33 SAL:1</small>	14 Pasta (sin gluten) con tomate y atún Jamoncitos de pollo al horno Fruta de temporada y pan <small>VE:2.395/573 GT:7 GS:2 HC:87 AZ:19 PROT:40 SAL:2</small>	15 Puré de verduras con pollo Limanda empanada al horno con salteado de maíz Fruta de temporada y pan <small>VE:3.674/879 GT:36 GS:4 HC:99 AZ:29 PROT:42 SAL:1</small>	16 Ensalada mixta con atún Paella valenciana Fruta de temporada y pan <small>VE:2.475/592 GT:7 GS:1 HC:104 AZ:24 PROT:28 SAL:3</small>	17 Crema de zanahoria Pollo a la naranja con cebolla y puerro Fruta de temporada y pan <small>VE:2.567/614 GT:10 GS:3 HC:87 AZ:31 PROT:39 SAL:1</small>
20 Macarrones (sin gluten) napolitana Salmón al horno con zumo de naranja Fruta de temporada y pan <small>VE:3.169/758 GT:12 GS:1 HC:108 AZ:21 PROT:53 SAL:2</small>	21 Puré de verduras con pavo Pechuga de pollo al horno Fruta de temporada y pan <small>VE:2.077/497 GT:4 GS:0 HC:76 AZ:24 PROT:40 SAL:1</small>	22 <b>FESTIVO</b>	23 Sopa de pescado (sin gluten) Jamoncitos de pollo con verduras Fruta de temporada y pan <small>VE:2.127/509 GT:6 GS:2 HC:70 AZ:20 PROT:41 SAL:0</small>	24 Crema de calabacín Lomo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan <small>VE:2.725/652 GT:16 GS:4 HC:91 AZ:24 PROT:34 SAL:2</small>
27 Sopa minestrone (sin gluten) Lomo adobado con pisto Fruta de temporada y pan <small>VE:2.295/549 GT:14 GS:3 HC:75 AZ:19 PROT:31 SAL:1</small>	28 Entremeses aptos Arroz al horno Fruta de temporada y pan <small>VE:3.352/802 GT:31 GS:11 HC:96 AZ:19 PROT:33 SAL:5</small>	29 Puré de verduras con pavo Filete de merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada y pan <small>VE:2.128/509 GT:6 GS:1 HC:79 AZ:25 PROT:34 SAL:2</small>	30 Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno Fruta de temporada y pan <small>VE:3.429/820 GT:21 GS:6 HC:100 AZ:25 PROT:58 SAL:2</small>	31 <b>JORNADA ESPECIAL</b>