

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2025

ALÉRGENOS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| | <p>1</p> <p>Ensalada mixta con atún (<i>pescado</i>)</p> <p>Paella valenciana (<i>apio</i>)</p> | <p>2</p> <p>Crema de brócoli y zanahoria (<i>sulfitos</i>)</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa provenzal (<i>soja</i>)</p> | <p>3</p> <p>Macarrones a la boloñesa (<i>gluten, leche, soja, sulfitos, trazas de mostaza y huevo</i>)</p> <p>Limanda con guisantes (<i>pescado</i>)</p> | <p>4</p> <p>Potaje de garbanzos (<i>sulfitos</i>)</p> <p>Tortilla de patatas (<i>huevo</i>)</p> |
| <p>7</p> <p>Judías verdes salteadas (<i>sulfitos</i>)</p> <p>Lomo adobado con salsa de tomate</p> | <p>8</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras (<i>sulfitos</i>)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín (<i>huevo</i>)</p> | <p>9</p> <p>Arroz a la cubana (<i>huevo</i>)</p> <p>Filete de merluza a la crema con calabacín (<i>pescado, trazas de crustáceos y moluscos</i>)</p> | <p>10</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza (<i>sulfitos</i>)</p> <p>Jamoncitos de pollo con verduras (<i>soja</i>)</p> | <p>11</p> <p>Espirales al pomodoro (<i>gluten, leche, trazas de soja, mostaza y huevo</i>)</p> <p>Albóndigas de merluza con jardinera (<i>gluten, pescado, trazas de crustáceos, huevo, leche, moluscos</i>)</p> |
| <p>14</p> <p>Crema de coliflor (<i>sulfitos</i>) con picatostes integrales (<i>gluten, trazas de soja y sésamo</i>)</p> <p>Limanda empanada con maíz (<i>pescado, gluten</i>)</p> | <p>15</p> <p>Farfalles gratinados (<i>gluten, leche, trazas de soja, mostaza y huevo</i>)</p> <p>Tortilla de patatas (<i>huevo</i>)</p> | <p>16</p> <p>Sopa de verduras con pasta (<i>gluten, apio, trazas de soja, mostaza y huevo</i>)</p> <p>Lomo en salsa con champiñones (<i>sulfitos</i>)</p> | <p>17</p> <p>Ensalada valenciana (<i>pescado</i>)</p> <p>Paella de pescado (<i>pescado, crustáceos, moluscos, sulfitos</i>)</p> | <p>18</p> <p>FESTIVO</p> |
| <p>21</p> <p>FESTIVO</p> | <p>22</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras (<i>sulfitos</i>)</p> <p>Medallón de salmón y calabaza con zanahoria (<i>gluten, pescado, trazas de crustáceos, huevo, leche, moluscos</i>)</p> | <p>23</p> <p>Ensalada tropical (<i>pescado</i>)</p> <p>Arroz al horno (<i>sulfitos, trazas de soja</i>)</p> | <p>24</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria (<i>sulfitos</i>)</p> <p>Pollo al horno con manzana y cebolla (<i>sulfitos, soja</i>)</p> | <p>25</p> <p>Coditos con boloñesa de atún (<i>gluten, pescado, leche, trazas de huevo, soja y mostaza</i>)</p> <p>Filete de limanda con cebolla y puerro (<i>pescado</i>)</p> |
| <p>28</p> <p>FESTIVO</p> | <p>29</p> <p>Alubias estofadas con calabaza (<i>sulfitos</i>)</p> <p>Tortilla de patatas (<i>huevo</i>)</p> | <p>30</p> <p>Pasta integral a la napolitana (<i>gluten, leche, trazas de soja, mostaza y huevo</i>)</p> <p>Filete de merluza en salsa de zanahoria (<i>pescado, trazas de crustáceos y moluscos</i>)</p> | | <p>PAN: <i>gluten, trazas de soja y mostaza</i></p> <p>POSTRE LÁCTEO: <i>leche</i></p> <p>POSTRE NO LÁCTEO: <i>soja</i></p> |