

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>Todos los días se servirá ensalada variada con el menú y el pan se alternará entre blanco e integral. Opción de lácteo tras la fruta.</p>	<p>1</p> <p>Ensalada mixta con atún Paella valenciana Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.475/592 GT:7 GS:1 HC:104 AZ:24 PROT:28 SAL:3</p>	<p>2</p> <p>Crema de brócoli y zanahoria Jamoncitos de pollo asados en salsa provenzal (cebolla, tomate, especias) Fruta de temporada y pan (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.784/666 GT:22 GS:3 HC:74 AZ:21 PROT:43 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Macarrones a la boloñesa Limanda al horno con guisantes Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.357/803 GT:14 GS:2 HC:125 AZ:23 PROT:47 SAL:1</p>	<p>4</p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla de patatas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.984/714 GT:18 GS:3 HC:103 AZ:26 PROT:36 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>6</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p>7</p> <p>Judías verdes salteadas Lomo adobado con salsa de tomate Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:2.144/513 GT:10 GS:3 HC:76 AZ:21 PROT:32 SAL:1</p>	<p>8</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.794/668 GT:14 GS:2 HC:113 AZ:19 PROT:20 SAL:2</p>	<p>9</p> <p>Arroz a la cubana Filete de merluza a la crema con calabacín horneado Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.751/897 GT:27 GS:8 HC:116 AZ:19 PROT:47 SAL:2</p>	<p>10</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Jamoncitos de pollo con verduras Fruta de temporada y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.404/575 GT:14 GS:3 HC:71 AZ:24 PROT:39 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Espirales al pomodoro Albóndigas de merluza con jardinera Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)</p> <p>VE:4.012/960 GT:26 GS:4 HC:150 AZ:23 PROT:32 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>
<p>14</p> <p>Crema de coliflor con picatostes integrales Limanda empanada al horno con salteado de maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.582/857 GT:38 GS:4 HC:94 AZ:25 PROT:36 SAL:1</p>	<p>15</p> <p>Farfalles gratinados Tortilla de patatas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.220/770 GT:19 GS:4 HC:101 AZ:35 PROT:34 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Sopa de verduras con pasta Lomo en salsa con champiñones Fruta de temporada y pan (* 1º Legumbres 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p> <p>VE:2.178/521 GT:10 GS:3 HC:76 AZ:24 PROT:32 SAL:3</p>	<p>17</p> <p>Ensalada valenciana Paella de pescado Fruta de temporada y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.090/500 GT:7 GS:1 HC:91 AZ:18 PROT:18 SAL:2</p>	<p>18</p> <p>FESTIVO 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p>	<p>19</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>20</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p>21</p> <p>FESTIVO 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p>22</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Medallón de salmón y calabaza al horno con zanahoria y cebolla Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.383/809 GT:24 GS:3 HC:116 AZ:24 PROT:32 SAL:2</p>	<p>23</p> <p>Ensalada tropical Arroz al horno Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.398/813 GT:32 GS:7 HC:108 AZ:27 PROT:22 SAL:4</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria Pollo al horno con manzana y cebolla Fruta de temporada y pan (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.178/521 GT:10 GS:2 HC:76 AZ:26 PROT:32 SAL:0</p>	<p>25</p> <p>Coditos con boloñesa de atún Filete de limanda con vinagreta de cítricos con cebolla y puerro Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.529/844 GT:22 GS:3 HC:118 AZ:26 PROT:45 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>27</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>
<p>28</p> <p>FESTIVO 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>29</p> <p>Alubias estofadas con calabaza y patata Tortilla de patatas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.678/641 GT:17 GS:3 HC:96 AZ:23 PROT:32 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Pasta integral a la napolitana Filete de merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:1.718/411 GT:6 GS:1 HC:64 AZ:16 PROT:28 SAL:2</p>				

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES