

MES: Abril 2025

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Todos los días se servirá ensalada variada con el menú y el pan se alternará entre blanco e integral. Opción de lácteo tras la fruta.

1

Ensalada mixta con atún
Paella valenciana
Fruta de temporada y pan

VE:2.475/592 GT:7 GS:1 HC:104 AZ:24 PROT:28 SAL:3

2

Crema de brócoli y zanahoria
Jamoncitos de pollo asados en salsa provenzal (cebolla, tomate, especias)
Fruta de temporada y pan

VE:2.784/666 GT:22 GS:3 HC:74 AZ:21 PROT:43 SAL:1

3

Macarrones con verduras
Limanda al horno con guisantes
Fruta de temporada y pan

VE:3.273/783 GT:13 GS:2 HC:121 AZ:23 PROT:52 SAL:1

4

Potaje de garbanzos
Tortilla de patatas
Fruta de temporada y pan

VE:2.984/714 GT:18 GS:3 HC:103 AZ:26 PROT:36 SAL:1

7

Judías verdes salteadas
Pastel de salmón con patata panadera al orégano
Fruta de temporada y pan

VE:2.128/509 GT:8 GS:1 HC:81 AZ:21 PROT:30 SAL:1

8

Lentejas (eco) estofadas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Fruta de temporada y pan

VE:2.794/668 GT:14 GS:2 HC:113 AZ:19 PROT:20 SAL:2

9

Arroz a la cubana
Filete de merluza a la crema con calabacín horneado
Fruta de temporada y pan

VE:3.751/897 GT:27 GS:8 HC:116 AZ:19 PROT:47 SAL:2

10

Crema de zanahoria y calabaza
Jamoncitos de pollo con verduras
Fruta de temporada y pan

VE:2.404/575 GT:14 GS:3 HC:71 AZ:24 PROT:39 SAL:1

11

Espirales al pomodoro
Albóndigas de merluza con jardinera
Fruta de temporada y pan

VE:4.012/960 GT:26 GS:4 HC:150 AZ:23 PROT:32 SAL:2

14

Crema de coliflor con picatostes integrales
Limanda empanada al horno con salteado de maíz
Fruta de temporada y pan

VE:3.582/857 GT:38 GS:4 HC:94 AZ:25 PROT:36 SAL:1

15

Farfalles gratinados
Tortilla de patatas
Fruta de temporada y pan

VE:3.220/770 GT:19 GS:4 HC:101 AZ:35 PROT:34 SAL:1

16

Sopa de verduras con pasta
Caballa al horno con patata (patata, perejil, ajo)
Fruta de temporada y pan

VE:2.355/563 GT:16 GS:4 HC:74 AZ:23 PROT:31 SAL:2

17

Ensalada valenciana
Paella de pescado
Fruta de temporada y pan

VE:2.090/500 GT:7 GS:1 HC:91 AZ:18 PROT:18 SAL:2

18

FESTIVO

21

FESTIVO

22

Lentejas (eco) estofadas con verduras
Medallón de salmón y calabaza al horno con zanahoria y cebolla
Fruta de temporada y pan

VE:3.383/809 GT:24 GS:3 HC:116 AZ:24 PROT:32 SAL:2

23

Ensalada tropical
Paella de verduras
Fruta de temporada y pan

VE:3.136/750 GT:31 GS:4 HC:99 AZ:42 PROT:16 SAL:3

24

Crema de calabacín y zanahoria
Pollo al horno con manzana y cebolla
Fruta de temporada y pan

VE:2.178/521 GT:10 GS:2 HC:76 AZ:26 PROT:32 SAL:0

25

Coditos con boloñesa de atún
Filete de limanda con vinagreta de cítricos con cebolla y puerro
Fruta de temporada y pan

VE:3.529/844 GT:22 GS:3 HC:118 AZ:26 PROT:45 SAL:1

28

FESTIVO

29

Alubias estofadas con calabaza y patata
Tortilla de patatas
Fruta de temporada y pan

VE:2.678/641 GT:17 GS:3 HC:96 AZ:23 PROT:32 SAL:1

30

Pasta integral a la napolitana
Filete de merluza en salsa de zanahoria
Fruta de temporada

VE:1.718/411 GT:6 GS:1 HC:64 AZ:16 PROT:28 SAL:2