

MES: Abril 2025

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Todos los días se servirá ensalada variada con el menú y el pan se alternará entre blanco e integral. Opción postre de soja tras la fruta.

1

Ensalada mixta con atún  
Paella valenciana  
Fruta de temporada y pan

VE:2.475/592 GT:7 GS:1 HC:104 AZ:24 PROT:28 SAL:3

2

Crema de brócoli y zanahoria  
Jamoncitos de pollo asados en salsa provenzal (cebolla, tomate, especias)  
Fruta de temporada y pan

VE:2.784/666 GT:22 GS:3 HC:74 AZ:21 PROT:43 SAL:1

3

Pasta (sin gluten ) con tomate  
Limanda al horno  
Fruta de temporada y pan

VE:3.006/719 GT:12 GS:2 HC:115 AZ:25 PROT:41 SAL:1

4

Puré de verduras con pollo  
Jamoncitos de pollo al horno  
Fruta de temporada y pan

VE:2.278/545 GT:7 GS:2 HC:75 AZ:23 PROT:46 SAL:1

7

Puré de verduras con pavo  
Lomo adobado con salsa de tomate  
Fruta de temporada y pan

VE:2.395/573 GT:11 GS:3 HC:84 AZ:25 PROT:36 SAL:1

8

Puré de verduras con pollo  
Jamoncitos de pollo al horno  
Fruta de temporada y pan

VE:2.278/545 GT:7 GS:2 HC:75 AZ:23 PROT:46 SAL:1

9

Arroz con salsa de tomate  
Filete de merluza a la crema con calabacín horneado  
Fruta de temporada y pan

VE:2.589/619 GT:7 GS:1 HC:109 AZ:19 PROT:29 SAL:1

10

Crema de zanahoria y calabaza  
Jamoncitos de pollo con verduras  
Fruta de temporada y pan

VE:2.404/575 GT:14 GS:3 HC:71 AZ:24 PROT:39 SAL:1

11

Pasta (sin gluten) pomodoro  
Filete de merluza con zanahoria y cebolla  
Fruta de temporada y pan

VE:1.834/439 GT:4 GS:0 HC:68 AZ:25 PROT:31 SAL:1

14

Crema de coliflor con picatostes integrales  
Limanda empanada al horno con salteado de maíz  
Fruta de temporada y pan

VE:3.582/857 GT:38 GS:4 HC:94 AZ:25 PROT:36 SAL:1

15

Pasta (sin gluten ) con tomate  
Jamoncitos de pollo al horno  
Fruta de temporada y pan

VE:2.768/662 GT:8 GS:2 HC:101 AZ:25 PROT:45 SAL:1

16

Sopa de verduras con fideos (sin gluten ni huevo)  
Lomo en salsa  
Fruta de temporada y pan

VE:2.069/495 GT:9 GS:3 HC:73 AZ:22 PROT:30 SAL:2

17

Ensalada valenciana  
Paella de pescado  
Fruta de temporada y pan

VE:2.090/500 GT:7 GS:1 HC:91 AZ:18 PROT:18 SAL:2

18

**FESTIVO**

21

**FESTIVO**

22

Puré de verduras con pollo  
Salmón al horno con zanahoria y cebolla  
Fruta de temporada y pan

VE:2.462/589 GT:11 GS:1 HC:81 AZ:26 PROT:42 SAL:1

23

Ensalada tropical  
Arroz al horno  
Fruta de temporada y pan

VE:3.398/813 GT:32 GS:7 HC:108 AZ:27 PROT:22 SAL:4

24

Crema de calabacín y zanahoria  
Pollo al horno con manzana y cebolla  
Fruta de temporada y pan

VE:2.178/521 GT:10 GS:2 HC:76 AZ:26 PROT:32 SAL:0

25

Pasta (sin gluten) con boloñesa de atún  
Filete de limanda con vinagreta de cítricos con cebolla y puerro  
Fruta de temporada y pan

VE:2.695/645 GT:17 GS:2 HC:94 AZ:22 PROT:27 SAL:1

28

**FESTIVO**

29

Puré de verduras con pollo  
Longanizas con pisto  
Fruta de temporada y pan

VE:3.737/894 GT:42 GS:14 HC:82 AZ:24 PROT:50 SAL:1

30

Pasta (sin gluten) napolitana  
Filete de merluza en salsa de zanahoria  
Fruta de temporada

VE:1.810/433 GT:8 GS:2 HC:62 AZ:17 PROT:28 SAL:2